Школа | Ежедневное меню МКОУ ЧАЙКОВСКАЯ СОШ | Отд./корп | 2д | День | 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50							
Обед	закуска	33	огурец в нарезке	50	8,90	7	0	0	1
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	филе минтая отварное	77	25,18	149	18	1	45
	гарнир	18	каша гречневая	200	7,41	281	6	10	44
	сладкое	39	кисель	200	4,58	120	0	0	32
	хлеб бел.	47	хлеб пшеничный	60	2,30	164	5	2	32
	хлеб черн.								
				587	48,37	721	29	13	153

Директор Шемшелкова